

Ferez-vous faire sur mesure votre prochaine série de clubs ?

- Golfeurs de handicap 10 ou moins ▶
- Golfeurs de handicap 11 à 15 ▶
- Golfeurs de handicap 16 à 20 ▶
- Golfeurs de handicap 21 ou plus ▶

58%

49%

40%

72%

SOURCE: GOLF DATATECH

## Faites une Séance de Fitting, et Jouez Mieux

### Le fitting de vos clubs peut libérer votre potentiel

PAR MIKE STACHURA

**V**OUS PASSEZ À CÔTÉ de la technologie qui révolutionne le plus le jeu : le fitting des clubs. “Un grand nombre de golfeurs ne savent pas ce qu’est le fitting personnalisé, ou alors ils sous-estiment grandement l’impact que peut avoir une série de clubs correctement ajustée”, dit Craig Zimmerman, directeur général du RedTail Golf Center de Beaverton, dans l’Oregon. “Ils pensent que le fitting des clubs est réservé aux professionnels du circuit ou aux très bons joueurs. Mais plus ils en apprennent, mieux ils joueront au golf.” Cet apprentissage commence par une visite à un centre de fitting, comme le RedTail ou l’un des autres grands établissements cités dans notre troisième classement des 100 Meilleurs Centres de Fitting d’Amérique. (Voir notre liste à la page suivante.)

Dans le monde de l’équipement de golf, une taille ne peut convenir à tous. Surtout aujourd’hui que tout est d’une complexité quasi infinie. Un expert du fitting sait simplifier les choses. “Des petits changements peuvent faire de grandes différences dans votre jeu”, dit Nick Sherburne, qui supervise une équipe de “fitters” au Club Champion, une chaîne nationale de centres de fitting répertoriée dans notre classement. Sherburne et les 100 Meilleurs Centres de Fitting d’Amérique que nous avons interrogés voient les cinq mêmes domaines problématiques. Il est temps de découvrir ce qui cloche et de prendre conscience qu’une séance de fitting peut rapidement solutionner les problèmes :

▶ **Driver** : Votre loft est trop faible ou parfois trop élevé. Atteindre la perfection en matière de taux de rotation, d’angle de lancement et de direction d’une balle de golf n’est possible que par le biais d’un

fitting avec un moniteur de lancement. “Parce que tous les drivers ont des caractéristiques différentes, tous les lofts de toutes les marques ne sont pas égaux”, dit Sherburne. “Le loft, c’est ce qui a le plus d’impact sur la rotation, donc trouver le bon loft pour faire tourner correctement la balle est essentiel.” En outre, la longueur standard des shafts d’un grand nombre de drivers est presque toujours trop importante. “Quand on raccourcit le shaft, les golfeurs jouent des coups plus fermes”, dit Steve Ball du Ball Golf Center à Okalahoma City. “Les coups fermes gagnent toujours la course de distance face aux shafts plus longs qui provoquent un contact décentré.”

▶ **Putter** : Club le plus négligé quand il est question de fitting, le putter est pourtant le plus facile à ajuster à votre jeu. “Contrairement à la croyance populaire, le putting n’est pas qu’une question de sensations”, dit Dana Upshaw

de Dana Golf à Warner Robins, en Géorgie. “Oui, il est important de jouer un putter qui donne de bonnes sensations et qui soit visuellement plaisant, mais il est encore plus important d’avoir les spécifications techniques appropriées au golfeur afin qu’il produise un roulement régulier et prévisible.”

▶ **Wedges** : Les lofts des fers étant devenus plus forts, ils ont créé un vide où commencent vos wedges. Ajoutez à cela les formes variées de semelles et les configurations de bounce, il faut sortir de Polytechnique pour comprendre ce qu’on doit faire. Ou alors, on peut rendre visite à un expert du fitting. “Les joueurs devraient réduire l’écart de leur pitching-wedge pour produire autant de pleins coups qu’ils le peuvent. Beaucoup de joueurs arrivent ici avec une collection de wedges de différentes marques avec différents shafts, angles de lie, bounces et longueurs. Les wedges devraient être une extension de vos fers.”

▶ **Jeu long** : Les probabilités sont fortes que vous jouiez deux de vos clubs les plus longs – peut-être trois – à peu près à la même distance. “Souvent on a besoin d’un fer-5 et d’un hybride-5, et parfois un bois-5 va plus loin qu’un bois-3”, dit Joshua Chervokas du New York Golf Center (Cool Clubs) à New York. “Vous pourriez avoir besoin d’un hybride-4 et d’un hybride-2 parce que la différence de distance entre des clubs qui se suivent est trop faible. Vous ne pouvez pas acheter une série de clubs de golf modernes en suivant les numéros.”

▶ **Shafts** : Il y a tellement d’options de shafts sur le marché que même les bases de données informatiques ne peuvent suivre le rythme. Par conséquent, on ne peut pas s’en sortir tout seul, nous dit Brad Fellingner de Fellingner Custom Golf à Hobe Sound en Floride. “Une fois que je change la flexibilité du shaft, ils n’arrivent pas à croire que c’est la même personne qui jouent ces balles de golf”, dit-il. “Leur régularité, leur contrôle et leur précision s’améliorent de 110 %.”